

## DAFTAR ISI

|                                    |              |
|------------------------------------|--------------|
| <b>SURAT PERNYATAAN .....</b>      | <b>ii</b>    |
| <b>ABSTRAK .....</b>               | <b>iii</b>   |
| <b>ABSTRACT .....</b>              | <b>iv</b>    |
| <b>PERNYATAAN PERSETUJUAN.....</b> | <b>v</b>     |
| <b>PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>     | <b>vi</b>    |
| <b>RIWAYAT HIDUP PENULIS.....</b>  | <b>vii</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>         | <b>ix</b>    |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>             | <b>xii</b>   |
| <b>DAFTAR SKEMA .....</b>          | <b>xv</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>           | <b>xvi</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>          | <b>xviii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>       | <b>xix</b>   |

### **BAB I PENDAHULUAN**

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| A. Latar Belakang .....              | 1  |
| B. Identifikasi Masalah.....         | 7  |
| C. Rumusan Masalah.....              | 8  |
| D. Tujuan Penelitian .....           | 8  |
| E. Manfaat Penelitian .....          | 9  |
| F. Pembaruan ( <i>Novelty</i> )..... | 10 |

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

|  |    |
|--|----|
| A. Latihan Gerak Pada Ekstremitas Dengan Hemiparesis ..... | 15 |
| B. Konsep Kekuatan Otot Ekstremitas .....                  | 27 |

|                         |    |
|-------------------------|----|
| C. Kerangka Teori ..... | 41 |
|-------------------------|----|

### **BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI KONSEP DAN OPERASIONAL, KISI-KISI INSTRUMEN PENELITIAN, DAN HIPOTESIS**

|  |    |
|--|----|
| A. Kerangka Konsep.....                  | 42 |
| B. Definisi Konsep dan Operasional ..... | 43 |
| C. Kisi-kisi Instrumen Penelitian.....   | 48 |
| D. Hipotesis Penelitian .....            | 54 |

### **BAB IV METODE PENELITIAN**

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| A. Desain Penelitian .....         | 55 |
| B. Populasi dan Sampel.....        | 56 |
| C. Tempat Penelitian .....         | 59 |
| D. Waktu Penelitian.....           | 59 |
| E. Sumber Data Penelitian.....     | 60 |
| F. Teknik Pengumpulan Data.....    | 60 |
| G. Instrumen Pengumpulan Data..... | 61 |
| H. Prosedur Pengumpulan Data.....  | 62 |
| I. Pengolahan Data .....           | 66 |
| J. Uji Hipotesis .....             | 68 |
| K. Teknik Analisa Data .....       | 70 |
| L. Etika Penelitian .....          | 72 |

## **BAB V HASIL PENELITIAN**

|                           |    |
|---------------------------|----|
| A. Analisa Univariat..... | 74 |
| B. Analisa Bivariat.....  | 82 |

## **BAB VI PEMBAHASAN**

|  |    |
|--|----|
| A. Karakteristik Responden .....   | 84 |
| B. Analisis Pengaruh Latihan Gerak Pada Ekstremitas Dengan<br>Hemiparesis Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pasien<br>Pasca Stroke Non Hemoragik di Wilayah Kerja Puskesmas<br>Kecamatan Kebon Jeruk Tahun 2018 ..... | 90 |
| C. Keterbatasan Penelitian .....   | 97 |

## **BAB VII SIMPULAN DAN SARAN**

|                   |    |
|-------------------|----|
| A. Simpulan ..... | 98 |
| B. Saran .....    | 99 |

|                             |            |
|-----------------------------|------------|
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b> | <b>101</b> |
|-----------------------------|------------|

|                      |            |
|----------------------|------------|
| <b>LAMPIRAN.....</b> | <b>107</b> |
|----------------------|------------|